

				令和06年08月01日(木)	令和06年08月02日(金)	令和06年08月03日(土)	令和06年08月04日(日)				
朝				御飯 味噌汁(揚げ・葉) 豆腐とカニのあん煮 かぶの青じそ和え ヤクルト	食パン スプレッド(アブリコット) スナックエントウとベーコンのソテー フレンチサラダ フルーツ(りんご缶) 牛乳	御飯 味噌汁(麩・畑菜) 鯖の塩焼き 小松菜の生姜醤油和え ヨーグルト	御飯 味噌汁(南瓜・万能) 鶏肉と小松菜の煮びたし 納豆 ヤクルト				
昼				御飯 中華スープ(青菜・エノキ) 肉団子の甘酢あん かフラワーとしめじのカレーソ 白菜のナムル	御飯 コンソメスープ(白菜・カイワレ) 白身魚のマスタード焼き スパニッシュオムレツ 菜の花の和え物	牛丼 味噌汁(白玉・葉) 白菜の浅漬け フルーツ(白桃缶)	御飯 味噌汁(エノキ・春菊) 鯖の味噌煮 さつま揚げと蕪の煮物 ブロッコリーのサラダ				
おやつ				焼きドーナツ	ハッピーターン	どら焼き	かすてら饅頭				
夕				御飯 味噌汁(揚げ・ワカメ) ぶりの香味焼き 茄子の炒め煮 キャベツのからし和え	御飯 オニオンスープ ミートローフ かぶのくずあん フルーツ(黄桃缶)	御飯 味噌汁(モヤシ・ワカメ) たらの煮付け 小松菜と挽肉の炒め物 フルーツ(りんご缶)	御飯 中華スープ(卵・椎茸) 豚肉のとろとろ甘酢炒め 焼売 フルーツ(マンゴー缶)				
栄養 価				エネルギー	1401kcal	エネルギー	1526kcal	エネルギー	1529kcal	エネルギー	1622kcal
				蛋白質	53g	蛋白質	61.6g	蛋白質	60.2g	蛋白質	63.1g
				脂質	37.6g	脂質	48.4g	脂質	44.1g	脂質	48.3g
				食塩相当	8.2g	食塩相当	6.6g	食塩相当	7.6g	食塩相当	8.4g

	令和06年08月05日(月)	令和06年08月06日(火)	令和06年08月07日(水)	令和06年08月08日(木)	令和06年08月09日(金)	令和06年08月10日(土)	令和06年08月11日(日)							
朝	食パン スプレッド(いちご) スクランブルエッグ ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ(りんご缶) 牛乳	御飯 味噌汁(アサリ・万能) 卵とじ いんげんの柑橘和え ヨーグルト	御飯 味噌汁(玉葱・麩) がんと冬瓜の煮物 卵の花 ヤクルト	食パン スプレッド(いちご) ポトフ ブロッコリーとコーンのサラダ フルーツ(マンゴー缶) 牛乳	御飯 味噌汁(白菜・葉) 和風チャンプル 春菊のマヨ和え ヨーグルト	御飯 味噌汁(玉葱・ワカメ) 厚揚げときのこの炒め煮 カリフラワーの梅おかか和え ヤクルト	食パン スプレッド(いちご) ほうれん草とあさりのバターソ 牛蒡のサラダ フルーツ(カクテル) 牛乳							
昼	野菜ラーメン 中華盛り合わせ フルーツ缶(カクテル)	御飯 味噌汁(豆苗・豆腐) 白身魚のフライ 里芋のにっころがし 青りんごゼリー	御飯 中華スープ(万能・ワカメ) 八宝菜 二色焼売 いんげんとツナのマヨ和え	御飯 味噌汁(芋・チンゲン菜) 鶏肉のごま味噌焼き 五目ひじき キャベツのサウザン和え	御飯 コンソメスープ(青菜・エノキ) デミグラスハンバーグ じゃがいものたらこマヨ和え 春雨とツナのサラダ	そばろ丼 清汁(ネギ・ワカメ) きざみ昆布の煮物 かぶサラダ	御飯 中華スープ(卵・木耳) 麻婆豆腐 春巻き 青菜の辛子和え							
おやつ	ちょぼちょぼクッキー	ソフトサラダ	水まんじゅう	ドームケーキ(アン)	そば饅頭	味噌饅頭	ロアンヌ							
夕	御飯 味噌汁(里芋・豆苗) 鶏肉のネギ塩だれ 牛蒡の土佐煮 フルーツ(白桃缶)	御飯 清汁(素麺・シロネ) 豚肉の味噌炒め ブロッコリーの中華和え 煮豆(白花豆)	御飯 清汁(ツメ・サヤ) 鯖の葱焼き チンゲン菜と牛肉の炒め パインゼリー	チャーハン 中華スープ(ネギ・木耳) 海老と卵のチリソース マンゴープリン	御飯 コンソメスープ(エノキ・チンゲン菜) メルルーサのムニエル 車麩の煮物 ピーチゼリー	キャロットライス コンソメスープ(エリンギ・チンゲン菜) スペイン風オムレツ コールスローサラダ いちごプリン	御飯 清汁(素麺・青菜) カレイの胡麻焼き 揚げだし豆腐 フルーツ(りんご缶)							
栄養 価	エネルギー	1505kcal	エネルギー	1478kcal	エネルギー	1564kcal	エネルギー	1538kcal	エネルギー	1507kcal	エネルギー	1415kcal	エネルギー	1611kcal
	蛋白質	65.3g	蛋白質	62.2g	蛋白質	58g	蛋白質	59.1g	蛋白質	51.2g	蛋白質	48.1g	蛋白質	60.8g
	脂質	46.4g	脂質	31.1g	脂質	46.2g	脂質	38.6g	脂質	36.6g	脂質	38g	脂質	57.1g
	食塩相当	7.4g	食塩相当	8.2g	食塩相当	7.4g	食塩相当	7.8g	食塩相当	7.2g	食塩相当	8.6g	食塩相当	6.7g

	令和06年08月12日(月)	令和06年08月13日(火)	令和06年08月14日(水)	令和06年08月15日(木)	令和06年08月16日(金)	令和06年08月17日(土)	令和06年08月18日(日)							
朝	御飯 味噌汁(揚げ・ワカメ) ジャーマンポテト 小松菜の醤油和え ヤクルト	御飯 味噌汁(揚げ・サヤ) 鶏団子の煮物 キャベツの和え物 ヤクルト	食パン スプレッド(アプリコット) ハムエッグ ほうれん草の和え物 フルーツ(りんご缶) 牛乳	御飯 味噌汁(白菜・青菜) 炒り豆腐 畑菜とキノコのマヨ和え ヤクルト	御飯 味噌汁(高野豆腐・葱) 挽肉と青菜の炒め ポテトサラダ ヨーグルト	食パン スプレッド(チョコ) ミネストローネ ブロッコリーとエビのサラダ フルーツ(りんご缶) 牛乳	御飯 味噌汁(豆腐・万葱) 卵と野菜のソテー ほうれん草の胡麻マヨ和え ヤクルト							
昼	☆夏祭りメニュー☆ ロコモコ丼 コンソメスープ(コーン・チンゲン菜) ミニポテト フルーツ(カクテル缶)	わかめご飯 清汁(アサリ・ネギ) 肉じゃが 白和え(ひじき) ピーチゼリー	御飯 味噌汁(豆腐・葉) 豚肉ともやしの塩麹炒め 炊き合わせ 小松菜の辛子マヨ和え	☆夏祭りメニュー☆ チキンカレー コンソメスープ(人参・青菜) ブロッコリーのレモン和え フルーツ(リンゴ缶)	御飯 清汁(花麩・サヤ) 鶏の味噌マヨ焼き レンコンの炒め旨煮 ブロッコリーとハムのフレンチサ	御飯 清汁(トロ昆布・春菊) フライ盛合わせ さつまいも甘露煮 もやしとほうれん草のサラダ	ピラフ クリームシチュー イタリアンサラダ フルーツ(マンゴー)							
おやつ	クリームサンド	おはぎ	星たべよ	マドレーヌ	コアラのマーチ	酒まんじゅう	黒糖饅頭							
夕	御飯 味噌汁(大根・ワカメ) 鶏肉の唐揚げ かぶの煮物 いちごゼリー	御飯 ワカメスープ 豚キムチ炒め ほうれん草とイカの醤油和え 杏仁豆腐	御飯 味噌汁(豆腐・オクラ) さわらの塩焼き ごぼうとチキンの和風サラダ 煮豆(黒豆)	御飯 清汁(ネギ・人参) さけの味噌焼き 昆布と里芋の煮物 うぐいす豆	御飯 清汁(コーン・サヤ) 白身魚の甘酢あんかけ 里芋の含め煮 煮豆(白花豆)	御飯 コンソメスープ(ジャガイモ・人参) ロールキャベツ ブロッコリーのペーコンソテー フルーツ(マンゴー缶)	御飯 つみれ汁 厚揚げとえびの旨煮 ほうれん草の和え物 フルーツ(カクテル缶)							
栄養 価	エネルギー	1505kcal	エネルギー	1475kcal	エネルギー	1557kcal	エネルギー	1472kcal	エネルギー	1491kcal	エネルギー	1496kcal	エネルギー	1471kcal
	蛋白質	44.5g	蛋白質	56.4g	蛋白質	67.6g	蛋白質	51.3g	蛋白質	56.6g	蛋白質	45.6g	蛋白質	50g
	脂質	44.5g	脂質	37.8g	脂質	56.5g	脂質	37.8g	脂質	42g	脂質	33.2g	脂質	34.9g
	食塩相当	7.3g	食塩相当	8.1g	食塩相当	7.4g	食塩相当	7.7g	食塩相当	7.4g	食塩相当	7.5g	食塩相当	7.9g

	令和06年08月19日(月)	令和06年08月20日(火)	令和06年08月21日(水)	令和06年08月22日(木)	令和06年08月23日(金)	令和06年08月24日(土)	令和06年08月25日(日)							
朝	御飯 味噌汁(揚げ・エリンギ) 豚挽肉とかぶの煮物 里芋の胡麻マヨ和え ヨーグルト	食パン スプレッド(りんご) クリームポタージュ ブロッコリーのサウサンサラダ フルーツ(白桃缶) 牛乳	御飯 味噌汁(ツミレ・万能) 肉詰めいなり 白菜の青じそサラダ ジョア	御飯 味噌汁(かぼちゃ・万能) 厚揚げのそぼろ炒め 春菊の和え物 ジョア	食パン スプレッド(アプロコット) ミートボール 大根サラダ フルーツ(白桃缶) 牛乳	御飯 味噌汁(シメジ・青菜) 車麩の煮物 二色野菜のカニカマ和え ヤクルト	御飯 味噌汁(アサリ・カイワレ) 五目煮豆 小松菜のごま和え ヤクルト							
昼	御飯 味噌汁(サツマ芋・万能) 鱈のキノコあんかけ えびとインゲンの塩炒め かぼちゃサラダ	御飯 味噌汁(里芋・万能) チキンの焼き南蛮 ポークビーンズ 菜の花のマヨ和え	御飯 オニオンスープ かじきのマヨネーズ焼き 白滝と木耳の炒め カラフルサラダ	☆夏祭りメニュー☆ 焼きそば ポテト・唐揚げ コールスロー フルーツ(カクテル)	御飯 豚汁 ぶりの山椒焼き 焼きビーフン フルーツ(りんご缶)	天津井 味噌汁(エノキ・コマツナ) もやしのピリ辛炒め れんこんとひじきのごまサラ	御飯 コンソメスープ(白菜・人参) 鱈の菜種焼き 畑菜の煮びたし 人参サラダ							
おやつ	和のパンケーキ	ところてん	チョコパイ	まがりせんべい	バウムクーヘン	チョコレート饅頭	炭酸饅頭							
夕	御飯 味噌汁(豆腐・葉) 豚肉とピーマンのオイスター炒め 海老焼売 白菜とチキンのサウサンサラダ	御飯 味噌汁(芋・葉) 魚と野菜の吹き寄せ煮 とろろ 抹茶ババロア	御飯 味噌汁(モヤシ・葉) 鶏肉の治部煮 えびとキャベツの炒め 煮豆(うぐいす豆)	御飯 たまごスープ チキンのホワイトソースがけ 茄子の揚げ煮 マスカットゼリー	御飯 味噌汁(揚げ・万能) 海老と春雨の炒め物 金平大根 煮豆(うぐいす豆)	御飯 中華スープ(卵・パセリ) 牛肉の韓国風炒め ナムル フルーツ(リンゴ缶)	いなり寿司 清汁(ツミレ・畑菜) 山菜の含め煮 ほうれん草のおかか和え							
栄養価	エネルギー	1512kcal	エネルギー	1577kcal	エネルギー	1510kcal	エネルギー	1654kcal	エネルギー	1499kcal	エネルギー	1465kcal	エネルギー	1401kcal
	蛋白質	61.3g	蛋白質	63.7g	蛋白質	59.3g	蛋白質	58.3g	蛋白質	59.7g	蛋白質	51.2g	蛋白質	55.7g
	脂質	45.6g	脂質	46.9g	脂質	44.3g	脂質	49.1g	脂質	43.3g	脂質	42.1g	脂質	34.7g
	食塩相当	8.3g	食塩相当	8.3g	食塩相当	8.9g	食塩相当	9.2g	食塩相当	7.1g	食塩相当	7.7g	食塩相当	9.2g

	令和06年08月26日(月)	令和06年08月27日(火)	令和06年08月28日(水)	令和06年08月29日(木)	令和06年08月30日(金)	令和06年08月31日(土)							
朝	食パン スプレッド(ブルーベリー) コーンスープ カリフラワーとしめじのサラダ フルーツ(りんご缶) 牛乳	御飯 味噌汁(高野・畑菜) 鱈の塩焼き 春菊のわさび和え ヤクルト	御飯 味噌汁(白菜・豆苗) いわしの蒲焼 カリフラワーのゆずしょうゆ和え ヤクルト	食パン スプレッド(ブルーベリー) ウインナーとキャベツソテー マカロニサラダ フルーツ(パイン缶) 牛乳	御飯 味噌汁(豆腐・青菜) 鮭の塩焼き 春菊の和え物 ヤクルト	御飯 味噌汁(揚げ・葉) かぶと鶏肉の煮物 オクラのポン酢和え ヨーグルト							
昼	御飯 コンソメスープ(白菜・人参) 鮭のチャンチャン焼き かぶのつや煮 春菊のポン酢和え	御飯 コンソメスープ(えのき・万能) 鶏肉のピカタ 小松菜ソテー カリフラワーのフレンチ和え	☆ご当地メニュー☆ 越前おろしそば ちくわ磯辺天 白菜の辛子和え	御飯 味噌汁(白菜・シロ) ホキの揚げ煮 チキンともやしの炒め インゲンの三杯酢	御飯 コンソメスープ(玉ねぎ・パセリ) タンドリーチキン ツナポテト 大根とハムのサラダ	御飯 清汁(アサリ・春菊) 豆腐ハンバーグ 牛ごぼう 小松菜のわさびマヨネーズ和え							
おやつ	プリン	カスタードケーキ	上用饅頭	ぼたぼた焼き	レモンケーキ	レディーボーデン抹茶ティラミス							
夕	御飯 味噌汁(大根・葉) 豚ロースのバター醤油焼き 冬瓜のくず煮 煮豆(白花豆)	御飯 味噌汁(麩・葉) さわらのみぞれがけ 里芋のごま煮 煮豆(うぐいす豆)	御飯 かき卵汁 和風酢豚 野菜ギョウザ マスカットゼリー	かニ風味丼 味噌汁(エノキ・コマツナ) 高野豆腐と冬瓜の煮物 カリフラワーのレモン和え	ゆかりご飯 味噌汁(南瓜) 擬制豆腐 きんぴられんこん フルーツ(白桃缶)	御飯 味噌汁(大根・葉) 肉豆腐 春雨サラダ フルーツ(マンゴー缶)							
栄養 価	エネルギー	1415kcal	エネルギー	1481kcal	エネルギー	1563kcal	エネルギー	1349kcal	エネルギー	1426kcal	エネルギー	1680kcal	
	蛋白質	59.4g	蛋白質	62.8g	蛋白質	56.4g	蛋白質	54.4g	蛋白質	54.6g	蛋白質	56g	
	脂質	32.6g	脂質	37.9g	脂質	43.3g	脂質	36.5g	脂質	39.1g	脂質	53.3g	
	食塩相当	7.6g	食塩相当	7.6g	食塩相当	8.6g	食塩相当	8.5g	食塩相当	7.6g	食塩相当	8g	