

				令和07年05月01日(木)		令和07年05月02日(金)		令和07年05月03日(土)		令和07年05月04日(日)	
朝				御飯	食パン	御飯	御飯	味噌汁(揚げ・ワカメ)	味噌汁(揚げ・ワカメ)	味噌汁(揚げ・葉)	かぶと鶏肉の煮物
				味噌汁(玉葱・ワカメ)	スプレッド(ブルーベリー)	コーンスープ	ジャーマンポテト	カリフラワーの梅おかか和え	カリフラワーとしめじのサラダ	小松菜の醤油和え	オクラのポン酢和え
				厚揚げときのこの炒め煮	フルーツ(りんご缶)	牛乳	ヤクルト	ヨーグルト			
				ヤクルト							
昼				そばろ井	御飯	御飯	わかめご飯	清汁(ネギ・ワカメ)	清汁(アサリ・春菊)	清汁(アサリ・ネギ)	肉じゃが
				きざみ昆布の煮物	コンソメスープ(白菜・人参)	鱈の菜種焼き	豆腐ハンバーグ	かぶサラダ	レンコンの炒め旨煮	牛ごぼう	白和え(ひじき)
				かぶサラダ	人参サラダ	小松菜のわさびマヨネーズ和え	ピーチゼリー				
おやつ				和のパンケーキ	どら焼き	焼きドーナツ	クリームパン				
夕				キャロットライス	御飯	御飯	御飯	コンソメスープ(エリンギ・チンゲン菜)	味噌汁(大根・葉)	味噌汁(芋・チンゲン菜)	味噌汁(豆腐・葉)
				スペイン風オムレツ	豚ロースのバター醤油焼き	鶏肉のごま味噌焼き	豚肉とピーマンのオイスター炒め				
				コールスローサラダ	冬瓜のくず煮	五目ひじき	海老焼売				
				いちごプリン	煮豆(白花生)	いちごゼリー	白菜とチキンのサウザンサラダ				
栄養価				エネルギー	1402kcal	エネルギー	1567kcal	エネルギー	1440kcal	エネルギー	1565kcal
				蛋白質	48.4g	蛋白質	62.8g	蛋白質	48.5g	蛋白質	59.5g
				脂質	37.9g	脂質	41.7g	脂質	38.2g	脂質	48.1g
				食塩相当	8.7g	食塩相当	7.8g	食塩相当	8.2g	食塩相当	8.2g

	令和07年05月05日(月)		令和07年05月06日(火)		令和07年05月07日(水)		令和07年05月08日(木)		令和07年05月09日(金)		令和07年05月10日(土)		令和07年05月11日(日)	
朝	食パン スプレッド(アブリコット) ミートボール 大根サラダ フルーツ(白桃缶) 牛乳		御飯 味噌汁(揚げ・エリンギ) 豚挽肉とかぶの煮物 里芋の胡麻マヨ和え ヨーグルト		御飯 味噌汁(豆腐・万葱) 卵と野菜のソテー ほうれん草の胡麻マヨ和え ヤクルト		食パン スプレッド(いちご) スクランブルエッグ ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ(りんご缶) 牛乳		御飯 味噌汁(白菜・葉) 和風チャンプル 春菊のマヨ和え ヨーグルト		御飯 味噌汁(高野豆腐・葱) 挽肉と青菜の炒め ポテトサラダ ヨーグルト		御飯 味噌汁(揚げ・サヤ) 鶏団子の煮物 キャベツの和え物 ヤクルト	
昼	☆こどもの日☆ オムライス(あじフライ) コンソメスープ(玉葱・人参) ポテトサラダ フルーツ(カクテル缶)		御飯 味噌汁(麩・葉) さわらのみぞれがけ 里芋のごま煮 煮豆(うぐいす豆)		ピビンバ わかめスープ 中華サラダ フルーツ(マンゴー缶)		焼きそば コンソメスープ フレンチサラダ フルーツ(洋梨缶)		御飯 味噌汁(里芋・豆苗) 鶏肉のネギ塩だれ 牛蒡の土佐煮 フルーツ(白桃缶)		御飯 ワカメスープ 豚キムチ炒め ほうれん草とイカの醤油和え 杏仁豆腐		【みんなの日曜日】 たいめいけん特製ハヤシライス スペイン風オムレツ いちごゼリー	
おやつ	バウムクーヘン		おはぎ		黒糖饅頭		ロアンス		そば饅頭		炭酸饅頭		ぼたぼた焼き	
夕	御飯 味噌汁(揚げ・万能) 海老と春雨の炒め物 金平大根 煮豆(うぐいす豆)		チャーハン 中華スープ(ネギ・木耳) 海老と卵のチリソース マンゴープリン		御飯 つみれ汁 厚揚げとえびの旨煮 ほうれん草の和え物 フルーツ(カクテル缶)		御飯 清汁(素麺・青菜) カレイの胡麻焼き 揚げだし豆腐 フルーツ(りんご缶)		御飯 コンソメスープ(エノキ・チンゲン菜) メルルーサのムニエル 車麩の煮物 ピーチゼリー		御飯 味噌汁(エノキ・春菊) 鯖の味噌煮 さつま揚げと蕪の煮物 ブロッコリーのサラダ		【みんなの日曜日】 うなぎごはん エビ焼売 おろし和え 抹茶プリン	
栄養価	エネルギー	1779kcal	エネルギー	1594kcal	エネルギー	1454kcal	エネルギー	1552kcal	エネルギー	1492kcal	エネルギー	1422kcal	エネルギー	1517kcal
	蛋白質	57.1g	蛋白質	61.7g	蛋白質	52.4g	蛋白質	60.9g	蛋白質	57.3g	蛋白質	62.4g	蛋白質	46.5g
	脂質	66.3g	脂質	36g	脂質	37.5g	脂質	48.8g	脂質	37g	脂質	35.1g	脂質	43.9g
	食塩相当	7.7g	食塩相当	8.1g	食塩相当	8.2g	食塩相当	8.9g	食塩相当	7g	食塩相当	7.8g	食塩相当	7.4g

	令和07年05月12日(月)		令和07年05月13日(火)		令和07年05月14日(水)		令和07年05月15日(木)		令和07年05月16日(金)		令和07年05月17日(土)		令和07年05月18日(日)	
朝	食パン		御飯		御飯		食パン		御飯		御飯		食パン	
	スプレッド(いちご)		味噌汁(ツレ・万能)		味噌汁(揚げ・葉)		スプレッド(りんご)		味噌汁(玉葱・麩)		味噌汁(麩・畑菜)		スプレッド(アブリコット)	
	ポトフ		肉詰めいなり		豆腐とカニのあん煮		クリームポタージュ		がんもと冬瓜の煮物		鯖の塩焼き		ハムエッグ	
	ブロッコリーとコーンのサラダ		白菜の青じそサラダ		かぶの青じそ和え		ブロッコリーのサウザンサラダ		卵の花		小松菜の生姜醤油和え		ほうれん草の和え物	
	フルーツ(洋梨缶)		ジョア		ヤクルト		フルーツ(白桃缶)		ヤクルト		ヨーグルト		フルーツ(りんご缶)	
牛乳						牛乳						牛乳		
昼	御飯		御飯		きつねうどん		御飯		御飯		カニ風味丼		御飯	
	コンソメスープ(青菜・エノキ)		オニオンスープ		ミートボール		味噌汁(里芋・万能)		コンソメスープ(白菜・人参)		味噌汁(エノキ・コマツナ)		味噌汁(豆腐・葉)	
	デミグラスハンバーグ		かじきのマヨネーズ焼き		白菜の辛子和え		チキンの焼き南蛮		鮭のガーリックバター醤油		高野豆腐と冬瓜の煮物		豚肉ともやしの塩麴炒め	
	じゃがいものたらこマヨ和え		白滝と木耳の炒め				ポークビーンズ		かぶのつや煮		カリフラワーのレモン和え		炊き合わせ	
	春雨とツナのサラダ		カラフルサラダ				キャベツのからし和え		春菊のポン酢和え				小松菜の辛子マヨ和え	
おやつ														
	ドームケーキ(アン)		チョコパイ		チョコレート饅頭		レモンケーキ		ソフトサラダ		ホワイトロリータ		星たべよ	
夕	御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯	
	たまごスープ		味噌汁(モヤシ・葉)		味噌汁(揚げ・ワカメ)		味噌汁(芋・葉)		中華スープ(卵・椎茸)		中華スープ(卵・パセリ)		味噌汁(豆腐・オクラ)	
	チキンのホワイトソースがけ		鶏肉の治部煮		ぶりの香味焼き		魚と野菜の吹き寄せ煮		豚肉のとろとろ甘酢炒め		牛肉の韓国風炒め		さわらの塩焼き	
	茄子の揚げ煮		えびとキャベツの炒め		茄子の炒め煮		とろろ		焼売		ナムル		ごぼうとチキンの和風サラダ	
	マスカットゼリー		煮豆(うぐいす豆)		菜の花のマヨ和え		抹茶ババロア		フルーツ(洋梨缶)		フルーツ(リンゴ缶)		煮豆(うぐいす豆)	
栄養価	エネルギー	1586kcal	エネルギー	1510kcal	エネルギー	1469kcal	エネルギー	1556kcal	エネルギー	1474kcal	エネルギー	1429kcal	エネルギー	1542kcal
	蛋白質	53.1g	蛋白質	59.3g	蛋白質	52.6g	蛋白質	66.2g	蛋白質	58.8g	蛋白質	53g	蛋白質	65.6g
	脂質	43.3g	脂質	44.3g	脂質	45.9g	脂質	40.1g	脂質	38.2g	脂質	42.1g	脂質	54.6g
	食塩相当	6.6g	食塩相当	8.9g	食塩相当	9.7g	食塩相当	8.1g	食塩相当	7.6g	食塩相当	7.7g	食塩相当	7.2g

	令和07年05月19日(月)		令和07年05月20日(火)		令和07年05月21日(水)		令和07年05月22日(木)		令和07年05月23日(金)		令和07年05月24日(土)		令和07年05月25日(日)	
朝	御飯		御飯		食パン		御飯		御飯		食パン		御飯	
	味噌汁(アサリ・カイワレ)		味噌汁(シメジ・青菜)		スプレッド(チョコ)		味噌汁(豆腐・青菜)		味噌汁(高野・畑菜)		スプレッド(いちご)		味噌汁(かぼちゃ・万能)	
	五目煮豆		車麩の煮物		ミネストローネ		鮭の塩焼き		鱈の塩焼き		ほうれん草とあさりのバターソテー		厚揚げのそぼろ炒め	
	小松菜のごま和え		二色野菜のカニカマ和え		ブロッコリーとエビのサラダ		春菊の和え物		春菊のわさび和え		牛蒡のサラダ		春菊の和え物	
	ヤクルト		ヤクルト		フルーツ(りんご缶)		ヤクルト		ヤクルト		フルーツ(カクテル)		ジョア	
					牛乳						牛乳			
昼	御飯		豚丼		御飯		ピラフ		☆ご当地メニュー☆		御飯		野菜ラーメン	
	コンソメスープ(玉ねぎ・パセリ)		味噌汁(白玉・葉)		コンソメスープ(白菜・カイワレ)		クリームシチュー		御飯		味噌汁(サツマ芋・万能)		中華盛り合わせ	
	タンダーリーチキン		白菜のサラダ		白身魚のマスタード焼き		イタリアンサラダ		味噌汁(芋・チンゲン菜)		鱈のキノコあんかけ		フルーツ缶(カクテル)	
	ツナポテト		フルーツ(白桃缶)		スパニッシュオムレツ		フルーツ(洋梨缶)		鶏ちゃん焼き		えびとインゲンの塩炒め			
	大根とハムのサラダ				菜の花の和え物				里芋もち		かぼちゃサラダ			
									いちごゼリー					
おやつ	クリームサンド		カスタードケーキ		ハッピーターン		ルマンド		スイスロール		まがりせんべい		ちよぼちよぼクッキー	
夕	御飯		御飯		御飯		ゆかりご飯		御飯		御飯		いなり寿司	
	かき卵汁		味噌汁(モヤシ・ワカメ)		清汁(花麩・サヤ)		味噌汁(南瓜)		味噌汁(大根・ワカメ)		味噌汁(大根・葉)		清汁(ツレ・畑菜)	
	和風酢豚		たらの煮付け		鶏の味噌マヨ焼き		擬制豆腐		鶏肉の唐揚げ		肉豆腐		山菜の含め煮	
	野菜ギョウザ		小松菜と挽肉の炒め物		畑菜の煮びたし		きんぴられんこん		かぶの煮物		春雨サラダ		ほうれん草のおかか和え	
	キャベツのサウザン和え		フルーツ(りんご缶)		ブロッコリーとハムのフレンチサラダ		フルーツ(白桃缶)		マスカットゼリー		フルーツ(洋梨)			
栄養価	エネルギー	1535kcal	エネルギー	1544kcal	エネルギー	1559kcal	エネルギー	1423kcal	エネルギー	1480kcal	エネルギー	1418kcal	エネルギー	1465kcal
	蛋白質	56.4g	蛋白質	51.3g	蛋白質	66.3g	蛋白質	46.4g	蛋白質	50.8g	蛋白質	57g	蛋白質	60g
	脂質	48.9g	脂質	49.9g	脂質	53.8g	脂質	33.9g	脂質	35.7g	脂質	37.9g	脂質	37g
	食塩相当	7.4g	食塩相当	7.5g	食塩相当	7.6g	食塩相当	7.5g	食塩相当	7g	食塩相当	7.3g	食塩相当	8.9g

	令和07年05月26日(月)		令和07年05月27日(火)		令和07年05月28日(水)		令和07年05月29日(木)		令和07年05月30日(金)		令和07年05月31日(土)			
朝	御飯 味噌汁(アサリ・万能) 卵とじ いんげんの柑橘和え ヨーグルト	食パン スプレッド(アプロコット) スナッフエントウとベーコンのソテー フレンチサラダ フルーツ(りんご缶) 牛乳	御飯 味噌汁(白菜・青菜) 炒り豆腐 畑菜とキノコのマヨ和え ヤクルト	御飯 味噌汁(南瓜・万能) 鶏肉と小松菜の煮びたし 納豆 ヤクルト	食パン スプレッド(ブルーベリー) ウインナーとキャベツソテー マカロニサラダ フルーツ(パイン缶) 牛乳	御飯 味噌汁(白菜・豆苗) いわしの蒲焼 カリフラワーのゆずしょうゆ和え ヤクルト								
昼	御飯 中華スープ(卵・木耳) 麻婆豆腐 春巻き 青菜の辛子和え	御飯 清汁(トコロ昆布・春菊) フライ盛合わせ さつまいも甘露煮 もやしとほうれん草のサラダ	チキンカレー コンソメスープ(人参・青菜) ブロッコリーのレモン和え フルーツ(りんご缶)	御飯 中華スープ(万能・ワカメ) 八宝菜 二色焼売 いんげんとツナのマヨ和え	御飯 豚汁 ぶりの山椒焼き 焼きビーフン フルーツ(りんご缶)	御飯 コンソメスープ(えのき・万能) 鶏肉のピカタ 小松菜ソテー カリフラワーのフレンチ和え								
おやつ	味噌饅頭	酒まんじゅう	マドレーヌ	水まんじゅう	上用饅頭	ケーキ(ストロベリー)								
夕	御飯 清汁(コーン・サヤ) 白身魚の甘酢あんかけ 里芋の含め煮 煮豆(白花豆)	御飯 コンソメスープ(ジャガイモ・人参) ロールキャベツ ブロッコリーのベーコンソテー フルーツ(洋梨缶)	御飯 清汁(ネギ・人参) さわらの味噌焼き 昆布と里芋の煮物 うぐいす豆	御飯 清汁(ツメ・サヤ) 鯖の葱焼き チンゲン菜と牛肉の炒め パインゼリー	天津井 味噌汁(エノキ・コマツナ) もやしのピリ辛炒め れんこんとひじきのごまサラ	御飯 清汁(素麺・シロ) 豚肉の味噌炒め ブロッコリーの中華和え 煮豆(白花豆)								
栄養価	エネルギー	1511kcal	エネルギー	1494kcal	エネルギー	1486kcal	エネルギー	1497kcal	エネルギー	1523kcal	エネルギー	1499kcal		
	蛋白質	64.2g	蛋白質	43.5g	蛋白質	50.5g	蛋白質	57.5g	蛋白質	60.1g	蛋白質	62.4g		
	脂質	36.3g	脂質	35.6g	脂質	39.7g	脂質	39.6g	脂質	45.5g	脂質	41.3g		
	食塩相当	8g	食塩相当	6.9g	食塩相当	7.9g	食塩相当	7.3g	食塩相当	7.8g	食塩相当	7.5g		